

Сексуальное насилие над детьми может происходить в разной форме: ребёнка могут трогать, принуждать его раздеваться, использовать его половые органы или вступить с ним в сексуальную связь.

Замечайте ненадлежащее обращение

Текст: Лемме Халдре, клинический психолог-психотерапевт, педиатр, директор Тартуского центра поддержки детей

Сексуальное злоупотребление ребёнком – это также съёмка порнографических фотографий с ним и просмотр порнографических фильмов вместе с ним. Ненадлежащее обращение может произойти в кругу семьи или за его пределами, и проявить его может другой ребёнок или взрослый. У сексуального злоупотребления нет особо специфичных признаков, но изменившееся эмоциональное состояние ребёнка и не подобающее возрасту сексуальное поведение могут быть знаком того, что на его развитие было оказано нежелательное влияние.

Ребёнок с отличающимся от сверстников поведением мог вырасти в неподобающей среде или подвергнуться прямому ненадлежащему обращению. Бывает, что дети растут в семье, где сексуальная жизнь взрослых проходит в присутствии детей, вместе с ними смотрят порнофильмы. Многие исследования показывают, что не только сексуальное, но и моральное и физическое насилие в семье подталкивают несовершеннолетних к сексуализированному и ненадлежащему поведению в отношении других детей. Также способствующим фактором является неустойчивое отношение привязанности ребёнка и того, кто за ним чаще всего ухаживает.

Чем младше ребёнок, тем более он беззащитен. В группу риска входят также дети с особыми потребностями. Дети с умственным отставанием имеют меньше социальных навыков, их мышление конкретно, у них есть проблемы с определением причинно-следственных связей. Когнитивное и эмоциональное развитие таких детей медленнее. По этой причине у них другие потребности в приватности и совместном пребывании и трудности в установлении границ. Дети с особыми психическими потребностями не всегда понимают, что, при каких обстоятельствах и с кем подобает удовлетворять свои физические, в том числе и сексуальные потребности.

Тревожные сигналы:

Какие знаки в поведении ребёнка могут заставить взрослого заподозрить ненадлежащее обращение и обратиться за помощью для ребёнка? В случае маленьких детей тревогу должно вызывать, если:

- ребёнок (постоянно) интересуется играми сексуального содержания, в его разговорах и рисунках повторяется сексуальная тематика,
- ребёнок мастурбирует (часто) в общественных местах (хотя ему объясняли, что это интимное действие, которое при других людях не делают),
- ребёнок засовывает разные предметы в половые органы или играет с фекалиями,
- ребёнок говорит, что ненавидит свой пол и гениталии,

- сексуальное поведение ребёнка фамильярное, флиртующее, и/или он ищет сексуальный контакт с другими детьми или взрослыми.

К детям младшего школьного возраста относятся те же признаки.

Взрослые, разбирающиеся в развитии ребёнка, знают, что маленький ребёнок может проявлять большее любопытство в отношении тем, связанных с полом и рождением детей, чем младший школьник, и задавать соответствующие вопросы. Дети школьного возраста имеют больше социальных навыков, и они стесняются открыто показывать свой сексуальный интерес взрослым. Ученик младших классов, имеющий повышенный сексуальный интерес, посещает порнографические страницы в интернете или сексуально активен по отношению к другим детям, нуждается во внимании и правильном вмешательстве. Такой ребёнок мог подвергнуться неподобающему обращению. Также ему требуется соответствующее возрасту сексуальное образование, поскольку без надлежащего вмешательства речь идёт о ребёнке, находящемся в опасности.

Дети с особыми потребностями и сексуальное образование

Детям можно в процессе обучения давать новую информацию небольшими порциями за раз. Любую информацию хорошо закреплять повторением и различными примерами, как на том же, так и на следующем занятии. Хорошо использовать в речи простые слова. В ходе беседы важно получать обратную связь, чтобы увидеть, понял ли ребёнок понятия. Порой дети могут использовать автоматически усвоенные слова, смысла которых они на самом деле не знают.

При объяснении всего нового хорошо помогают картинки. Иллюстрации могли бы быть простыми, без лишних деталей. Беседу с детьми с более глубокой инвалидностью можно использовать пиктограммы.

При освоении новых знаний детям необходимо одобрение и премирование. Премия – это доброе слово вместе с дружеским жестом, сладость, наклейка или маленькая игрушка. Работая с ребёнком индивидуально или в группе, нужно поддерживать весёлый, позитивный настрой. Хорошо, если дети чувствуют, что могут выражать все чувства и мысли без риска быть раскритикованными. На пользу пойдёт гибкость и фантазия.

Следует также обсуждать актуальные события дня и близкие связи. Важно учитывать характер особенностей и психосексуальное развитие ребёнка и подходить к каждому ребёнку индивидуально. Дети с глубокой инвалидностью не всегда нуждаются в той же информации и умениях, как их сверстники, поскольку в силу уровня развития у них несколько иные потребности.

Подвергся ли ребёнок ненадлежащему обращению?

Есть два типа детей, по поведению которых можно заподозрить, что на их сексуальное развитие повлияли нежелательным образом:

- одни боятся всего, что связано с сексуальностью, обнажённым человеческим телом (картинки, разговоры, осмотр у врача),

- в поведении вторых прослеживается повышенный интерес к тематике, связанной с сексуальностью.

## Помощь и совет

Сексуальным воспитанием молодёжи в каждом уезде занимаются консультационные центры, ориентированные преимущественно на детей и молодёжь из обычных школ. В центрах молодые люди и девушки в возрасте до 24 лет могут получить бесплатную помощь в области сексуального здоровья и медицинский контроль.

Тартуский центр поддержки детей предлагает детям до 18 лет, подвергшимся ненадлежащему обращению, и их родителям консультацию и психотерапию. Лечение также включает и психологически-образовательное сексуальное воспитание. В центре работает социальный педагог и четыре психолога, двое из которых имеет квалификацию клинического сексолога.

Дети с особыми потребностями, несмотря на инвалидность, могут получить консультацию, связанную с сексуальностью. Для семей из Тарту услуга бесплатная, за детей из других уездов платит местное самоуправление. Тартуский центр поддержки детей проводит также тренинги на тему сексуальности и ненадлежащего обращения для специалистов, работающих с детьми. Самые сложные случаи требуют сотрудничества, чтобы найти наилучшие решения.

**Выброска:** Чем младше ребёнок, тем более он беззащитен. В группу риска входят также дети с особыми потребностями.